

Spielend leicht auftreten - Sicherheit und Selbstbewusstsein ausdrücken lernen



Inhalte

Positive Signale aussenden, Kontrolle über das eigene Auftreten, Präsenz und Charisma - Einige können das, andere nicht? Nein: In angespannten Situationen - bei Vorträgen, bei der ersten Begegnung mit Fremden, mit neuen Gruppen oder Gesprächspartnern fällt es uns manchmal nicht leicht, den Eindruck von uns oder unserem Anliegen zu vermitteln, der beim Anderen ankommen soll. Dieser kleine Schauspielworkshop gibt einen ersten Einblick in die Details und Tricks der nonverbalen Kommunikation: Selbstbewusstsein kommt von Selbst-Bewusstsein. Der Workshop nähert sich seinem Thema dabei weniger über Theorie, als vielmehr über spielerische Methoden: Wir lernen unsere Körpersprache kennen und einzusetzen, entwickeln gemeinsam Aufmerksamkeit für das Zusammenspiel aus Gestik, Gesichtsausdruck und Stimme und spielen ein wenig den "Ernstfall" der Konfrontation mit den Anderen in verschiedenen Situationen aus dem Alltag von Vereinsmitgliedern und professionellen Beziehungen.

Workshop in Pirna

Der Workshop findet am **Donnerstag, den 25.08.16 von 14:00 - 17:00 im ehemaligen Jugendhaus Hanno in der Kleinkunsthöhle, Hohe Straße 1, 01796 Pirna** statt. Bitte Spaß am Spielen, ausprobieren sowie bequeme Kleidung mitbringen!

Referentin: Anne Dünger, freie Theaterschaffende (Jena)

Anmeldung

Wir bitten um vorherige Anmeldung (max. 14 Personen). Die Teilnahme ist kostenlos, aber über eine Spende freuen wir uns sehr.

Rückfragen und **Anmeldungen bitte bis 15.08.** an:

Reingard Brendler - Projektkoordinatorin

Aktion Zivilcourage e.V.

Tel.: +49 3501 - 46 08 82

E-Mail: r.brendler@aktion-zivilcourage.de

Internet: www.aktion-zivilcourage.de