

O NÁS S NÁMI – ŽIVOT BEZ BARIÉR

ČESKO & SASKO / SACHSEN & BÖHMEN



PROGRAMOVÁ NABÍDKA PRO SVĚPOMOCNÉ SKUPINY

ČERVENEC – ZÁŘÍ 2012

Pořádají / Veranstalten:

Občanské sdružení Jurta (www.jurta.cz)

Landesarbeitsgemeinschaft Selbsthilfe Sachsen, e. V.
(www.interreglife.org)



Kanceláře na české a německé straně:

CZ Alena Maternová

Bezbariérové informační a vzdělávací centrum Jurta,
Pěší 9, Děčín 33 – Nebočady

E: alena.maternova@jurta.cz T: +420 774 775 010

DE Martin Spitzer

Landesarbeitsgemeinschaft Selbsthilfe Sachsen e.V.
Michelangelostr. 2 / Erdgeschoss, 01217 Dresden

E: spitzer@selbsthilfenetzwerk-sachsen.de

T: +49 0351 479350 14

Milí přátelé, kolegové,

dovoluujeme si Vás pozvat k účasti na akcích pořádaných v rámci projektu *O nás s námi – Život bez bariér*. Zprostředkováváme lidem se zdravotním postižením, chronickým onemocněním, jejich blízkým a přátelům nové informace a zkušenosti z oblasti sociální práce a svépomoci na opačné straně česko-saské hranice.

Zaregistrujte se na bezbariérovém dvojjazyčném portálu www.interreglife.org a vydejte se s námi na některou z exkurzí, společných setkání a výletů poznávat nová prostředí, léčebné metody či pomůcky a sdílet s kolegy nebo novými přáteli společné zájmy.

Aktivní zapojení a účast na projektových akcích pomůže nejen konkrétním jednotlivcům, ale i celé organizaci nebo svépomocné skupině.

Účastníkům a svépomocným skupinám zaregistrovaným na portálu www.interreglife.org můžeme poskytnout příspěvek na dopravu z místa srazu na místo konání akce a zpět a ev. také malé občerstvení. Diskuse, výklady a prezentace na pořádaných výletech a exkurzích jsou tlumočené do němčiny resp. češtiny.

Jurta ani LAG SH nejsou odpovědné za žádné škody nebo újmy na zdraví způsobené účastí na pořádaných aktivitách. Prosíme účastníky, aby si zajistili úrazové nebo jiné pojištění pro cestu do zahraničí.

Chcete-li se přihlásit anebo získat více informací, zaregistrujte se na portálu www.interreglife.org anebo se neváhejte obrátit přímo na naše kontaktní pracovníky.

Těšíme se na Vás!

Tým projektu *O nás s námi – Život bez bariér*



Europäische Union. Europäischer Fonds für regionale Entwicklung: Investition in Ihre Zukunft / Evropská unie. Evropský fond pro regionální rozvoj: Investice do vaší budoucnosti. Číslo projektu / Projekt Nr. 100023430

DEN VE FLORENCII NA LABI – DRÁŽĎANY BEZ BARIÉR

12. 7. 2012

Místo srazu: 8:25 Děčín na hlavním nádraží v Děčíně,
návrat v 17:30 do Děčína.

Popis akce: Testování bezbariérové dopravy a turistických
zajímavostí spojených s návštěvou historických skvostů
Drážďan (Frauenkirche – výtah do kupole; Brühlava trasa;
galerie Zwinger).

BEZBARIÉROVÁ TURISTIKA V ČESKÉM ŠVÝCARSKU – TOKÁŇ

4. 8. 2012

**Fakultativní akce – prosíme, přihlašte se nejpozději
do 25.7.2012. Přihlášeným zájemcům sdělíme další
podrobnosti k akci.**

Místo srazu: 10:00 informační středisko Saula.

Popis trasy: obtížnost: lehká/střední; vhodné pro vozík,
kočárek, handbike; povrch: asfalt, z Tokáně dále do skal
uježděná cesta s písčným povrchem; délka: 6 km tam i
zpět; toaleta: ne.

BEZBARIÉROVÁ TURISTIKA V SASKÉM ŠVÝCARSKU – KIRNITZSCHTAL

12. 8. 2012

Místo srazu: v 10:15 na hlavním nádraží v Děčíně.

Popis trasy: Od nádraží Bad Schandau přívozem přes
Labe, dále se pokračuje pěšky k městskému parku a pak
kirnitschtálskou lokálkou až do Nassen Grund. Zde začíná
naše „túra“, která je sice dlouhá jen 3,8 km, ale není radno
ji podcenit, protože vede do kopce. Divoké pastviny jsou
velmi krásné místo pod Schrammsteinem..

BEZBARIÉROVÁ TURISTIKA V SASKÉM ŠVÝCARSKU – BAD SCHANDAU

21. 8. 2012

Místo srazu: v 10:30 na hlavním nádraží v Děčíně.

Popis akce: Od nádraží v Bad Schandau přívozem přes
Labe a po druhé straně řeky promenádou a parkem od
Bad Schandau k historické lanovce. Odtud si můžeme
vychutnat panoramatický rozhled na údolí Labe. Následuje
prohlídka výběhu rysů a pak se Lutherovou cestou
dostaneme zpět do centra města s možností prohlídky
bezbariérového infocentra národního parku.

BEZBARIÉROVÁ TURISTIKA V ČESKÉM STŘEDOHOŘÍ – OPÁRENSKÉ ÚDOLÍ

22. 9. 2012

Místo srazu: v 9:45 na hlavním nádraží v Ústí n. L.

Popis trasy: obtížnost: lehká; vhodné pro vozík, kočárek,
handbike. Opárenské údolí se nachází severně od města
Lovosice pod svahem vrchu Lovoš. I když je v dnešních

mapách a průvodcích za Opárenské údolí považován pouze
dolní úsek údolí mezi Opárnem a Žernoseky, původně tak
bylo označováno celé údolí, které se začíná zařezávat
do krajiny u Velemína. Podél Milešovského potoka, který
tudy protéká, se tak nabízí přes 5 km dlouhá, příjemná a
nenáročná procházka. Údolí je v horní části lučinaté, ve
střední a dolní partii převážně lesnaté, místy i skalnaté.
Jeho úbočí po celé délce lemuje lokální železniční trať
Lovosice – Teplice.

POZNÁVÁNÍ REGIONÁLNÍCH SPECIFIK – EXKURZE NA TRADIČNÍ ŽERNOSECKÉ VINOBRANÍ

29. 9. 2012

Místo srazu: v 11:45 na hlavním nádraží v Ústí n. L.

Popis akce: Vinařský kraj, vinařská oblast, vinařské
slavnosti. Žernosecké vinbraní se traduje od konce 2.
světové války. Jedná se o největší pravidelnou mezinárodní
kulturní akci v regionu. Na programu je živá hudba a
dobová představení, průvod v čele se žernoseckým
Bakchusem, ohňostroj u přívozu.

Prosíme, nezapomeňte se zaregistrovat na portálu
www.interreglife.org a vyplnit a odeslat nám příloženou
návratku.

Děkujeme.